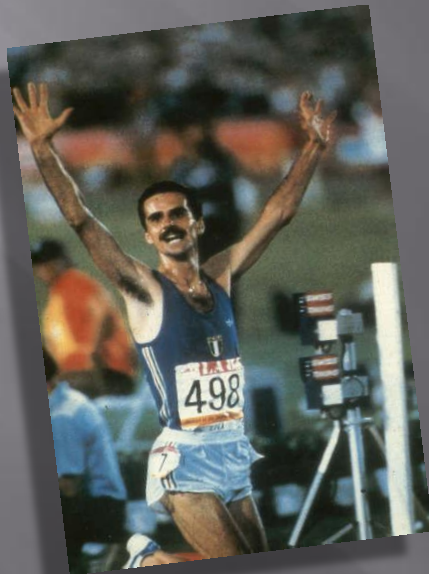


# “MOMENTI DI GLORIA”

Scoprire il proprio potenziale e i punti di forza per raggiungere obiettivi straordinari



# PRESENTAZIONE

Un'esperienza per affrontare il percorso che dal primo giorno di allenamento porta un Atleta a vincere l'Olimpiade.

Raggiungere obiettivi aziendali è analogo alle vittorie conquistate in ambito sportivo.

Essere primi, arrivare avanti a tutti, è innanzitutto un atteggiamento che porterà benefici al lavoro di squadra e alle performance aziendali.

I partecipanti sono protagonisti di un momento formativo rivolto allo sviluppo delle proprie potenzialità e vengono sollecitati a riflettere su come applicare, alla propria vita professionale e anche personale, quanto vissuto e condiviso.

# OBIETTIVI FORMATIVI

1. Usare i Sogni come leve motivazionali
2. Come raggiungere Obiettivi straordinari
3. La scoperta del proprio Potenziale – Il Talento
4. I propri punti di Forza
5. La capacità di affrontare Paure e momenti di Crisi
6. Il valore della Performance

# IL METODO

L'obiettivo è di permettere ai partecipanti di vivere un'esperienza che sia di arricchimento dal punto di vista professionale ma, al tempo stesso, possa dare l'opportunità di portare a casa qualcosa anche come persona.

I capisaldi della filosofia d'azione:

- Coinvolgimento attivo e multisensoriale
- Approccio ludico per favorire divertimento e buon umore
- Rielaborazione e significato in termini di apprendimento di ciò che si sperimenta
- Spunti per trasferire in ambito aziendale quanto compreso

# IL FORMAT

- ❖ Esperienziale tra aula e outdoor training
- ❖ Speech in videoconferenza
- ❖ Testimonial in meeting e convention



# ALBERTO COVA

Disciplina Atletica Leggera – Specialità mt 10.000

Campione Olimpico a Los Angeles 1984 - Campione del Mondo a Helsinki 1983 - Campione Europeo ad Atene 1982 - Coppa Europa a Mosca 1985 - Vice Campione Europeo a Stoccarda 1986 -  
15 Titoli Italiani – 34 Maglie Azzurre

Formatore, Trainer e Project Manager di Format  
per attività Aziendali e Manageriali

Contatti: [alberto1.cova@gmail.com](mailto:alberto1.cova@gmail.com) – 389.6081984