

PROTOCOLLO BEAR GRYLLS



PROTOCOLLO BEAR GRYLLS

Facendo leva sulle reali tecniche di sopravvivenza, qui imparerete a fare del bosco una casa.



IMPAREREMO DAL PUNTO DI VISTA PRATICO COME

- Accendere e gestire un fuoco, passando da un fuoco di paglia ad un fuoco persistente
- Potabilizzare l'acqua con filtri naturali e facendo bollire l'acqua
- Riconoscere le piante selvatiche con un'avvincente caccia al tesoro botanica
- Come cucinare del cibo senza l'uso dei mezzi tradizionali sfruttando la cucina trapper



IMPAREREMO DAL PUNTO DI VISTA OPERATIVO COME UTILIZZARE:

- l'accendino e l'acciarino in modo corretto
- I propri vestiti come base per filtrare le impurità dell'acqua
- Le flash card per riconoscere nomi e caratteristiche delle essenze del bosco
- Il proprio coltello per intagliare in sicurezza strumenti utili per la cottura sulla brace



CHECK LIST PROTOCOLLO BEAR GRYLLS

VI CONSIGLIAMO DI INDOSSARE ABITI COMODI, SCARPE
DA TRAKKING O DA GINNASTICA CON CARRO ARMATO.
NELLO ZAINETTO INIZIATE A CREARE IL VOSTRO
“SURVIVAL KIT” OVVERO UNA SERIE DI ATTREZZATURE
CHE DOVRETE SEMPRE PORTARVI CON VOI NELLE GITE
FUORI PORTA:

**SE NON AVESSI QUESTI MATERIALI NON
PREOCCUPARTI TE LI FORNIERMO NOI DURANTE IL
CORSO QUANDO NE AVRAI BISOGNO**



ACCENDINO E/O ACCIARINO



MAGLIETTE VECCHIE (PULITE)
DA USARE COME STRACCI



PONCHO O K-WAY



BERRETTINO DA SOLE



OCCHIALI DA SOLE



AUTAN



CREMA SOLARE



MAGLIETTA PER CAMBIO



PLAID O STUOINO MARE

Quando arriverete a **Bavari** dovrete cercare un parcheggio nella zona di Montelungo. Poi, zaino in spalla e con soli due minuti a piedi potrete **raggiungere il campo socio educativo "The Shire" in via Cadato 4c - 16133.**

Appena entrati nel campo The Shire entrerete in contatto con gli istruttori, con lo staff di Edutainment Formula e con le altre famiglie che insieme a voi si saranno iscritte al protocollo della giornata.

In questo primo meeting introduttivo l'istruttore Luca Gelati esporrà cosa imparerete dal punto di vista operativo e gli obiettivi trasversali, ovvero cosa potrete migliorare in termini di comunicazione, condivisione ed ascolto tra di voi.

Subito dopo inizieranno le attività formative di gruppo.

La didattica di ogni modulo si suddivide in quattro momenti fondamentali:

- All'inizio introdurremo gli argomenti oggetto della lezione, scopriremo gli strumenti che andremo ad utilizzare e perchè sarà importante farlo nei tempi e nei modi giusti;
- Successivamente avremo la possibilità di fare l'attività pratica, come ad esempio accendere il fuoco, ma con il supporto degli istruttori
- Quando avrete acquisito le competenze base, in piena sicurezza, potrete provare a svolgere in modo autonomo la consegna prevista coadiuvati soltanto dal vostro nucleo familiare
- Alla fine condivideremo l'esperienza appena vissuta insieme a tutto il gruppo.

Il processo, si replicherà fin quando non saranno completate tutte le aree formative del protocollo e fin quando le famiglie non avranno raggiunto i propri obiettivi.

Al termine dell'attività ci sarà un momento di debriefing strutturato. L'istruttore leggerà parte delle aspettative descritte dalle famiglie e gli interlocutori risponderanno fornendo il proprio feedback a caldo.