

PROTOCOLLO ROBIN HOOD



PROTOCOLLO ROBIN HOOD

Chi non ha mai sognato almeno una volta di vivere nella foresta di Sherwood?

Qui imparerete come muovervi nell'ambiente circostante e come sia importante l'alimentazione e la giusta mentalità, ovvero mantenere un approccio positivo nella quotidianità come nelle situazioni estreme.



IMPAREREMO PRATICAMENTE COME IMPOSTARE:

- una corretta alimentazione partendo dal mattino
- un piano di abitudini motorie di base per poter ritornare o rimanere in forma in tempi rapidissimi
- Il giusto atteggiamento mentale per essere sempre pronti, positivi e pro-attivi in ogni situazione



IMPAREREMO DAL PUNTO DI VISTA OPERATIVO COME :

- Muoversi in modo corretto in qualsiasi ambiente non antropizzato
- costruire un arco con elementi semplici raccolti in natura
- Creare e scoccare le frecce per colpire un bersaglio



CHECK LIST PROTOCOLLO ROBIN HOOD

VI CONSIGLIAMO DI INDOSSARE ABITI COMODI, SCARPE
DA TRAKKING O DA GINNASTICA CON CARRO ARMATO.
NELLO ZAINETTO INIZIATE A CREARE IL VOSTRO
“SURVIVAL KIT” OVVERO UNA SERIE DI ATTREZZATURE
CHE DOVRETE SEMPRE PORTARVI CON VOI NELLE GITE
FUORI PORTA:

**SE NON AVESSI QUESTI MATERIALI NON
PREOCCUPARTI TE LI FORNIERMO NOI DURANTE IL
CORSO QUANDO NE AVRAI BISOGNO**



COLTELLINO



PONCHO O K-WAY



BERRETTINO DA SOLE



OCCHIALI DA SOLE



AUTAN



CREMA SOLARE



MAGLIETTA PER CAMBIO



PLAID O STUOINO MARE

Quando arriverete a **Bavari** dovrete cercare un parcheggio nella zona di Montelungo. Poi, zaino in spalla e con soli due minuti a piedi potrete **raggiungere il campo socio educativo "The Shire" in via Cadato 4c - 16133.**

Appena entrati nel campo The Shire entrerete in contatto con gli istruttori, con lo staff di Edutainment Formula e con le altre famiglie che insieme a voi si saranno iscritte al protocollo della giornata.

In questo primo meeting introduttivo l'istruttore Luca Gelati esporrà cosa imparerete dal punto di vista operativo e gli obiettivi trasversali, ovvero cosa potrete migliorare in termini di comunicazione, condivisione ed ascolto tra di voi.

Subito dopo inizieranno le attività formative di gruppo.

La didattica di ogni modulo si suddivide in quattro momenti fondamentali:

- All'inizio introdurremo gli argomenti oggetto della lezione, scopriremo gli strumenti che andremo ad utilizzare e perchè sarà importante farlo nei tempi e nei modi giusti;
- Successivamente avremo la possibilità di fare l'attività pratica, come ad esempio accendere il fuoco, ma con il supporto degli istruttori
- Quando avrete acquisito le competenze base, in piena sicurezza, potrete provare a svolgere in modo autonomo la consegna prevista coadiuvati soltanto dal vostro nucleo familiare
- Alla fine condivideremo l'esperienza appena vissuta insieme a tutto il gruppo.

Il processo, si replicherà fin quando non saranno completate tutte le aree formative del protocollo e fin quando le famiglie non avranno raggiunto i propri obiettivi.

Al termine dell'attività ci sarà un momento di debriefing strutturato. L'istruttore leggerà parte delle aspettative descritte dalle famiglie e gli interlocutori risponderanno fornendo il proprio feedback a caldo.